

Weiterbildung für Tageseltern



Was bezweckt die Weiterbildung?

Die Weiterbildungen sensibilisieren die Tageseltern für die Bedeutung von ausreichend Bewegung und einem ausgewogenen Verpflegungsangebot als wichtige Faktoren zur Förderung einer gesunden Entwicklung der Kinder. Den Tageseltern werden konkrete Anregungen zur Umsetzung im (Tages-)Familienalltag gegeben.

Was sind die Inhalte?

Die Tageseltern lernen, wie ausgewogene und kindergerechte Zwischenmahlzeiten und Mittagsmenüs zusammengestellt sind. Mit Bezug zur Praxis werden Menüideen gesammelt und ausgetauscht. Das Kennenlernen von Bewegungsspielen und -liedern gibt den Tageseltern Anregungen zur Bewegungsförderung und zeigt auf, wie Bewegung spielerisch in alltägliche Handlungen einbezogen werden kann.

Was sind die intendierten Wirkungen?

Die Tageseltern werden dazu angeregt, den Alltag der Kinder bewegungsförderlicher zu gestalten und bei den betreuten Kindern auf eine gesunde Ernährung zu achten.

Zusammen mit kibesuisse Regionalleitung Ost bietet «Kinder im Gleichgewicht» die Weiterbildungen im Rahmen eines Fachaustauschs für Tageseltern an. Die aktuellen Daten sind auf www.kibesuisse.ch > Weiterbildung zu finden.