

Liebe Purzelbaum-Lehrpersonen

Ich hoffe, ihr seid alle in einen «coronakonformen» Alltag zurückgekehrt. Die Tage werden langsamer kürzer aber die Sonne hält sich hartnäckig und zieht einem nach draussen. Nutzt die Gelegenheit doch noch für einen Herbstspaziergang oder ein Spiel mit den anfallenden Herbstmaterialien☺
Gerne sende ich euch ein paar herbstliche Spielideen zu.

Viel Spass!
Sonia Stürm

Spiel – Herbstkimspiel

Gebt verschiedene Herbstgegenstände z.B. Apfel, Birne, Nuss, Pflaume, Herbstblatt, Kastanie, Tannenzapfen in einen grösseren Korb oder eine Kiste. Deckt dieses Gefäss mit einem Tuch ab.

Teil 1 des Kimspiels:

Die Kinder befühlen einen der Herbstgegenstände, beschreiben seine Eigenschaften bzw. was sie fühlen z.B. glatt, rund und versuchen letztlich zu erraten, was es ist.

Die erratenen Dinge werden auf ein ausgebreitetes Tuch gelegt.

Teil 2 des Kimspiels:

Nun schliesst ein Mitspieler die Augen und ein Gegenstand wird im verdeckten Korb versteckt. Das Kind öffnet die Augen und soll nun herausfinden, welcher Herbstgegenstand fehlt.

Ihr könnt auch alle Mitspieler gleichzeitig die Augen schliessen lassen und das Erraten des versteckten Gegenstandes auf Schnelligkeit spielen

Quelle: <https://www.kinderspiele-welt.de/herbst/herbstspiele.html>



Geschichte – Durch den Herbstwald

Ein Ausflug in den Wald gefällig?! Diese Mitmachgeschichte ist super für einen herbstlichen Waldspaziergang geeignet. Ihr könnt sie aber auch sehr gut im Kindergartenraum erzählen. Jederzeit kann die Mitmach-Geschichte um weitere (Bewegungs-)Elemente ergänzt werden. Lest die Geschichte vor, oder sprecht den Text in ähnlicher Weise. Dazu immer die Handlungsanweisungen in Klammern ausführen.



Heute mache ich einen Spaziergang durch den Herbstwald (*durch den Raum gehen*).

Das Laub raschelt unter meinen Füßen (*beim Gehen «rascheln», (raschel, raschel)*).

Plötzlich fällt etwas auf meinen Kopf (*mit den Fingern auf den Kopf klopfen «tock, tock»*).

Es sind Kastanien. Ich suche sie auf dem Boden (*Oberkörper beugen und am Boden suchen*), eine Kastanie hebe ich auf (*aufheben*).

«Autsch!» Sie hat mich gepikst (*fallenlassen*).

Da fällt ja etwas heraus. Die nehme ich mit (*Kastanie in die Tasche schieben*).

Ich gehe weiter durch das Laub (*raschel, raschel*).

«Huch!» Da hüpfet etwas über meine Füße (*nach hinten springen*).

Es ist ein Eichhörnchen. Ich bücke mich und locke es an (*bücken und Hand vorstrecken*). Es kommt näher. Da fällt mir die Kastanie ein.

Ich hole sie aus der Tasche (*herausholen*) und halte sie dem Eichhörnchen hin. Es schnappt die Kastanie und springt davon.

Ich gehe weiter durch den Wald (*raschel, raschel*)

Quelle <https://www.pro-kita.com/blog/mitmachgeschichte-durch-den-herbstwald/>



Entspannung – Eine Kastanienmassage

Die kleine Kastanie hängt noch hoch oben an einem Kastanienbaum (Kastanie zwischen den Schulterblättern leicht auf der Stelle drücken)

Mit einem Mal reisst der Wind sie vom Baum und sie fällt mit einem «Plumps!» auf den Boden. (*Kastanie plumpst vorsichtig im Lendenwirbelbereich auf den Rücken.*)

Die kleine Kastanie möchte ein Abenteuer erleben und macht sich auf den Weg.

(*Kastanie im Zick-Zack auf dem Rücken entlanggleiten lassen*)

Die kleine Kastanie ist ganz aufgeregt und hüpfet vor Freude hin und her. (*Kastanie hüpfet auf dem Rücken vorsichtig hin und her*)

Die Kastanie ist an einer Strasse angelangt und möchte sie überqueren. Sie schaut nach links und nach rechts. (*Die Kastanie wandert auf dem Rücken von links nach rechts und zurück.*)

Auf der anderen Strassenseite befindet sich eine Wiese. Das gefällt der kleinen Kastanie und sie rollt und kullert über die Wiese. (*Die Kastanie rollt quer über den Körper hin und her.*)

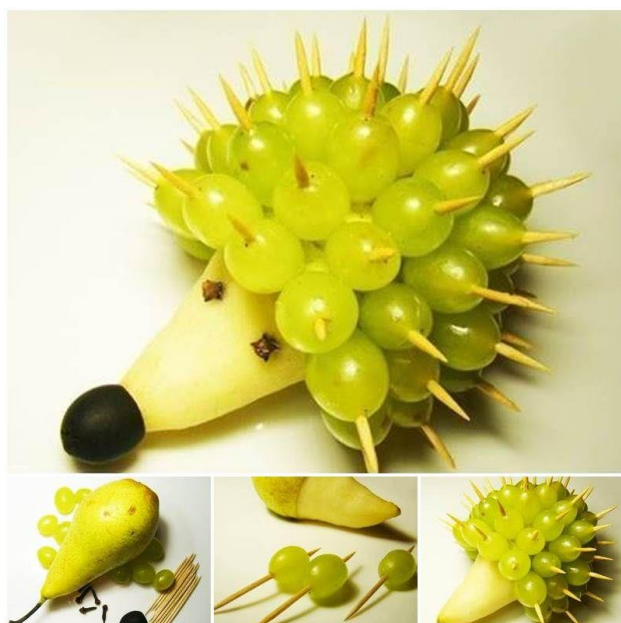
Nach dem Toben ist die kleine Kastanie ganz müde. Sie legt sich ruhig unter einen Baum. (*Die Kastanie auf dem Rücken liegen lassen.*)

Die kleine Kastanie spürt die warme Sonne auf sich herabscheinen (*Kastanie an der Stelle leicht reiben.*)

Es kommt ein leichter Wind auf und wiegt die Kastanie leicht in den Schlaf. (*Sanft über den Rücken pusten.*)

Quelle: <https://www.pinterest.com>

Rezept – Traubenigel



Zutaten:

- 1 kleine Birne
- 2 Tête –de-moine-Rosetten
- Ca 120g kleine Trauben
- 2 Gewürznelken

Zubereitung:

1. Von der Birne längs ein dünnes Stück wegschneiden, damit der Igel gut aufliegt.
2. Für die Schnauze Tête-de-moine-Rosetten um die Birnenspitze legen. Als Nase eine halbe Traube feststecken. Mit zwei Gewürznelken die Augen stecken.
3. Trauben mit Zahnstocher am Igel-Rumpf feststecken.

Quelle: https://www.swissmilk.ch/de/rezepte-kochideen/rezepte/PR_div_0916_09/birnen-trauben-kaese-igel/

Aktuelles

12. Purzelbaumtagung 7.11.2020

Hauptreferat (digital live oder zum nachschauen):
Mittwoch, 4. November 2020, 14.00 bis 15.30 Uhr

Workshops: Samstag, 7. November 2020 in Zürich, 09.00 bis 15.00 Uhr

Bewegte Medien – Medien in Bewegung. Aktive Medienbildungsarbeit mit Kindern

Die diesjährige Purzelbaum-Tagung wird von PurzelbaumSchweiz in Kooperation mit den Kantonen Thurgau und St. Gallen, der Stadt St. Gallen, sowie der Pädagogischen Hochschule Zürich organisiert. Die Tagung steht ganz im Zeichen der digitalen Medien, deren sinnvolle Anwendung und Bedeutung für Kinder im Vorschulalter bis zur Primarschule. Im Hauptreferat wird Sabine Eder, Erziehungswissenschaftlerin und Medienpädagogin eine Einführung in das spannende Gebiet der Digitalisierung liefern und die Anwendungsmöglichkeit von digitalen Medien zur Bewegungs- und Gesundheitsförderung ins Zentrum stellen.



Ergänzend bieten 20 verschiedene Workshops für Kita, Spielgruppe, Kindergarten und Primarschule die Möglichkeit, das Tagungsthema und die Themen Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit zu vertiefen.

Anmeldung:

https://www.radix.ch/files/IBY7V67/20200826_def_ausschreibung_pb_tagung_2020_v2_covid_konform.pdf

Purzelbaum «rundum stark» geht in die zweite Runde

Bereits Kindergarten-Kinder werden heute mit immer mehr Anforderungen konfrontiert. Deshalb wurde von RADIX das neue Modul «rundum stark» entwickelt, das auf dem Projekt «Purzelbaum - mehr Bewegung und gesunde Ernährung im Kindergarten» aufbaut. Der Schwerpunkt liegt in der praxisorientierten Prozessbegleitung der Kindergartenlehrpersonen. Diese dauert ¾ Jahre und beinhaltet Weiterbildungen, Input- und Austauschtreffen. Dabei werden Grundlagen zur Stärkung interner und externer Ressourcen bei Kindern vermittelt, damit diese ihre alltäglichen Lebensanforderungen bewältigen und gesund bleiben können. Im Weiteren erhalten die Teilnehmenden Beratung bei der Umsetzung und langfristigen Verankerung der Inhalte im Kindergartenalltag.

Februar 2021 startet zum zweiten Mal das Modul «rundum stark». Es gibt noch freie Plätze für interessierte Kindergärten.

Anmeldungen bis 31.12.2020 an sonia.stuerm@sg.ch oder weitere Infos unter:

https://www.kinder-im-gleichgewicht.ch/files/content/7_kindergarten/flyer_pb_rundum-stark.pdf

Purzelbaum Spielgruppe Start 3. Staffel

Das Projekt «Purzelbaum Spielgruppe» hat zum Ziel, mehr Bewegung in die Spielgruppe zu bringen und ausgewogene und gesunde Zwischenmahlzeiten in den Spielgruppen anzubieten. Im Kanton St.Gallen wurden bereits einige Kitas und Kindergärten mit Purzelbaum ausgezeichnet. Nun hat die Schweizerische Gesundheitsstiftung RADIX mit Unterstützung der Gesundheitsförderung Schweiz auch ein Konzept für die Spielgruppen ausgearbeitet, welches in St.Gallen bereits in zwei Staffeln erfolgreich umgesetzt wurde.

Wir starten im Oktober mit einer 3. Staffel. Die gesamten Projekt- und Weiterbildungskosten werden übernommen. Für das Gestaltungsmaterial, das jede Spielgruppe individuell erwerben kann, ist ein maximaler Betrag von 300 Franken vorgesehen.

Anmeldungen an sonia.stuerm@sg.ch oder weitere Infos unter:

https://www.kinder-im-gleichgewicht.ch/files/content/4.5_Spielgruppe/kig_flyer_purzelbaum_spielgruppe.pdf