

Was bezweckt die Weiterbildung?

Ein Schwerpunkt von «Kinder im Gleichgewicht» liegt in der Übergewichtsprävention bereits während der Schwangerschaft und im frühen Kindesalter. Es gilt, Risiken und problematische Entwicklungen möglichst früh zu erkennen und zu korrigieren. Hebammen, Still- und Mütter-/Väterberaterinnen sind dabei wichtige Vermittlerinnen, welche die (werdenden) Eltern über die Bedeutung von adäquater Ernährung und ausreichende Bewegung in der Schwangerschaft und in den ersten Lebensphasen des Kindes informieren können. Damit leisten sie einen wichtigen Beitrag für wirksame Übergewichtsprävention bei Kindern.

Ein anspruchsvolles periodisches Weiterbildungsangebot anerkennt die professionelle Beratungsarbeit und erhöht die Fachkompetenz. Die gemeinsame Weiterbildung mehrerer Berufsgruppen bedeutet auch eine Chance, sich auszutauschen und zu vernetzen, was die Nachhaltigkeit positiv beeinflusst.

Was sind die Inhalte der Weiterbildung?

Die Inhalte der Weiterbildung zur Primärprävention von Übergewicht bei Säuglingen und Kleinkindern wurden durch Fachpersonen aus verschiedenen Disziplinen und im Rahmen des KIG Euregio Bodensee entwickelt. Die Weiterbildung umfasst drei Teile:

- Grundlagen der Ernährung und des Stillens (1. Weiterbildungstag)
- Körperliche Aktivität und motorische Entwicklung (2. Weiterbildungstag)
- Familiärer Einfluss (3. Weiterbildungstag)

In Fachreferaten werden theoretische Hintergründe und Grundlagenwissen vermittelt. Workshops bieten die Möglichkeit, das erworbene Wissen praktisch anzuwenden. Im Vordergrund stehen der interdisziplinäre Erfahrungsaustausch und die Anwendungsmöglichkeiten in der Praxis. Die Weiterbildungen werden in halbjährlichen Abständen angeboten, können jedoch unabhängig voneinander besucht werden.

Was sind die intendierten Wirkungen?

Die Kursteilnehmerinnen setzen die Inhalte der Weiterbildungen in der Praxis um. Sie kennen die Bedeutung von Ernährung und Bewegung als Einflussfaktor auf das Körpergewicht von Neugeborenen, Säuglingen und Kleinkindern. Sie informieren Schwangere bzw. die Eltern über den Ernährungsaufbau und die Wichtigkeit der Bewegung für die gesunde Entwicklung der Kleinkinder.

Kontakt:



Franziska Güttinger
Unterstrasse 22
9001 St.Gallen
franziska.quettinger@zepra.info