

# pausenkiosk

## Unterstützung

- Wir geben Ihnen umfangreiches Informationsmaterial ab.
- Wir beteiligen uns mit einem Startbeitrag von Fr. 300.– pro Schulhaus an den entstehenden Kosten.
- Wir begleiten und beraten Sie bei der Planung und beim Aufbau des Pausenkiosks.
- Wird der Pausenkiosk während mindestens einem Jahr nach den Kriterien von ZEPRA durchgeführt, so zahlen wir pro Pausenkiosk eine Prämie von Fr. 300.– in die Klassenkasse.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?  
Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

### Auskunft und Anmeldung

ZEPRA Prävention und Gesundheitsförderung  
Unterstrasse 22 | Postfach | 9001 St. Gallen  
Tel. 071 229 87 60 | Fax 071 229 11 42  
st.gallen@zepra.info | www.zepra.info



# Lust auf den Pausenkiosk?

Ein Projekt für eine gesunde und ausgewogene Zwischenverpflegung an der Schule.

Gesucht sind engagierte und begeisterungsfähige Schulklassen, die einen eigenen Pausenkiosk einrichten wollen.

## Idee

Eine ausgewogene Ernährung legt den Grundstein für unser Wohlbefinden und unsere Leistungsfähigkeit. Viele Schülerinnen und Schüler kommen ohne Frühstück in die Schule. Eine gesunde Pausenverpflegung verhindert den Leistungsabfall und verlängert die Konzentrationsdauer.

Der Pausenkiosk soll eine gesunde und vorwiegend saisongerechte Zwischenverpflegung ermöglichen, für eine ausgewogene Ernährung sensibilisieren und zum überlegten Einkauf von Produkten anregen. Darüber hinaus können sich die Schülerinnen und Schüler bei der Umsetzung des Pausenkiosks viele Fähigkeiten aneignen wie:

- Planung und Organisation
- Zubereitung von Nahrung
- Hygiene im Umgang mit Lebensmitteln
- Präsentation des Angebots
- Gestaltung des Pausenkiosks
- Abwaschen und Aufräumarbeiten
- Kassaführung
- Teamarbeit

## Kriterien

- Es werden fettarme und zahnschonende Produkte angeboten.
- Regionale und saisonale Produkte werden bevorzugt.
- Bei der Zubereitung wird auf die Hygiene geachtet.
- Es werden umweltfreundliche Verpackungsmaterialien verwendet, und der Abfall wird richtig entsorgt.
- Der Pausenkiosk wird innerhalb des Schulgeländes durchgeführt.
- Der Pausenkiosk wird wenn immer möglich von Schülerinnen und Schülern betrieben.
- Der Pausenkiosk wird mindestens zweimal pro Woche durchgeführt.

## Voraussetzungen

- Ihr Schulhaus hat Interesse, eine ausgewogene Zwischenverpflegung zu fördern.
- Das Lehrerkollegium, die Schülerinnen und Schüler, die Eltern sowie der Hauswart werden für das Projekt sensibilisiert und tragen den Pausenkiosk mit.
- Nach Bedarf sind mehrere Klassen bereit, bei der Umsetzung mitzuwirken.
- Sie möchten das Angebot der Verpflegung nach vorgegebenen Kriterien des Pausenkiosks ausrichten.
- Die Schülerinnen und Schüler befassen sich mit der Planung, dem Einkauf, der Zubereitung und dem Verkauf der Produkte.
- Das Projekt wird zu einem Praxisfeld mit sozialen, kulturellen, gesundheitsfördernden, ökologischen und wirtschaftlichen Aspekten.